

Al salir de la vivienda

Prevención al ingresar y salir de la vivienda

Al ingresar de la vivienda



Al Salir de la vivienda, tenga en cuenta lo siguiente:

- No salude de abrazos, ni de la mano.
- Al salir de la vivienda, ponte una chaqueta de manga larga.
- Lleva paños desechables úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
- Si toses o estornudas hazlo con el codo, no en las manos o en el aire.
- Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar el efectivo desinfecta tus manos.
- Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta sintomatología.
- Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
- Mantén la distancia.
- No te toques la cara hasta que tengas las manos totalmente limpias.

Al regresar a la vivienda, tenga en cuenta lo siguiente:

- Cuando ingrese a la vivienda, deje los zapatos en la entrada.
- Al volver a la casa, intenta no tocar nada.
- Mantenga separada la ropa de trabajo de la ropa personal.
- Antes de tener contacto con los miembros de la familia, cámbiese de ropa y evite saludarlos con abrazos y de la mano.
- Haga el lavado de manos de acuerdo con los protocolos.
- Desinfecte los elementos que han sido manipulados antes de ingresar a la vivienda.
- Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y déjelo en una superficie limpia.
- Coloque los productos en la nevera después de ser lavados o desinfectados.

***La Unimonserate comprometido con tu bienestar.
“me cuido, te cuidas y nos cuidamos”***