

E.P.P. Elementos de Protección Personal.

¿Cuándo y cómo usar el tapabocas?

- Si tienes tos o estornudos, la debes usar, como medida preventiva.



El tapabocas solo es eficaz si se combina con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.



¿Cómo ponerse el tapabocas?

Antes de ponerte un tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. Cúbrete la boca y la nariz con el tapabocas y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y el tapabocas.



- Revisa que el tapabocas no esté roto o se vea sucio y que tenga las bandas elásticas o lazos en muy buen estado.



- Identifica el soporte para el puente nasal. El lado de color de la mascarilla o el tapabocas debe quedar hacia afuera. Si esta no tiene el ajuste para puente nasal o tiene igual color por ambas caras, verifica que la parte externa sea la que tenga los pliegues hacia abajo.



- Coloca el tapabocas sobre tu cara, ubica las bandas elásticas alrededor de las orejas o detrás de la cabeza (si este es el tipo de bandas), colocando la superior primero y luego la inferior a nivel del cuello por debajo de las orejas.



- Verifica que este bien ajustada a tu barbilla y nariz, que cubra correctamente la cara.

1



Antes de ponerte una mascarilla, lavate las manos con agua y jabón o, con una solución de alcohol.

2



Cubrite la boca y la nariz con el tapabocas y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.

3



4



La Unimonstrate comprometido con tu bienestar.
"me cuido te cuidas y nos cuidamos"