

EJECUCIÓN PLAN DE BIENESTAR

EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

FEBRERO

Socialización y difusión de la póliza de seguro de accidentes escolar.

En el mes de febrero se publicó la página web de la Unimonstrate, la póliza de seguro de accidentes escolares para su consulta permanente, en el documento se menciona el nombre de la empresa aseguradora, descripción, número de contacto, vigencia, coberturas básicas y aspectos a tener en cuenta para acceder a la misma.

Enlace: http://www.unimonstrate.edu.co/pdf/convenio_sena/Poliza_de_seguros_2017.pdf

Boletín píldora saludable.

Por medio del correo electrónico se divulgó una pieza con el objetivo de promover hábitos de vida saludable, para el mes de febrero se dieron a conocer los beneficios de tomar agua.

Píldora Saludable

Beneficios de tomar agua:

- ✓ Al despertar ayuda a activar los órganos internos.
- ✓ 30 minutos antes de comer ayuda a la digestión.
- ✓ Antes de tomar un baño ayuda a bajar la presión sanguínea.
- ✓ Antes de dormir previene derrames cerebrales y ataques al corazón.

Logos: UNIMONSERRATE (FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNIMONSERRATE, PREVENCIÓN Y CERCANÍA), SENA (SENA, Más Trabajo), SEAB (Sistema Educativo de la Arquidiócesis de Bogotá)

Socialización y difusión de la política y plan de bienestar.

Partiendo de la importancia de la política de bienestar y del plan construido a partir de la misma como la ruta a seguir desde el departamento de bienestar al aprendiz, fue la primera información que desde esta área se dio a conocer a los aprendices. De esta manera, el miércoles 15 de febrero el primer día de la inducción, se socializó empleando una presentación de PowerPoint, el lugar del evento fue el coliseo Santa Isabel de Hungría. Por otro lado, el plan de bienestar al aprendiz se publicó en la página web de la universidad para que lo puedan consultar cuando deseen.

Enlace:

http://www.unimonstrate.edu.co/pdf/convenio_sena/Bienestar_aprendiz_sena_2017.pdf



Caracterización de la población.

Una vez recibida la ficha de caracterización se procedió a crear un formulario de Google para su aplicación. Se creó un enlace en la página web de la universidad, en el espacio del Convenio SENA para facilitar el acceso y optimizar la velocidad. La aplicación se realizó del 06 al 08 de marzo en la sede, desplazando a cada una de las fichas a la sala de sistemas.

Carnetización

Para el desarrollo de la caracterización se realizó en el mes de febrero, con el apoyo de la unidad de comunicaciones de la Unimonstrate, una primera jornada para tomar las fotos y recolectar los datos como RH y documento de identidad que se incluyen en el diseño del carné.

Participación proceso de inducción

El proceso de inducción se llevó a cabo durante los días 15, 16 y 17 de febrero, el área de bienestar participó en la jornada de bienvenida a los aprendices, socializando la política y plan de bienestar y haciendo un ejercicio inicial de sensibilización para la elección de voceros y representante, para esto, se empleó una presentación de PowerPoint.





Diseño e implementación de estrategia de comunicación virtual con acceso libre (no condicionado) para la socialización de la información a la comunidad educativa.

Con el objetivo de informar permanente a la comunidad educativa se creó en la página web de la unimonstrate un segmento para el convenio SENA en el cual podrán encontrar documentos generales para su consulta permanente y se actualizará continuamente con información que dé cuenta de las actividades realizadas y las programadas.

Enlace: <http://www.unimonstrate.edu.co/>

Elección de líderes voceros por ficha.

En cada una de las fichas se dieron a conocer los lineamientos para la elección del vocero según el reglamento, se postularon los candidatos y se realizó una votación para conocer el líder vocero y vocero suplente de la ficha.

MARZO

Jornada de bienestar (Franja cultural, Conmemoración día del hombre y la mujer, Elección de representante y talleres de formación).

El 15 de marzo se llevó a cabo la primera jornada de bienestar al aprendiz. Este fue un espacio para la cultura, el festejo, la formación y para ejercer la democracia. De esta manera, el grupo "Taller de Nazaret-producciones" maravilló a los asistentes con su presentación en la Obra de Teatro "Besos y Peloterías", posteriormente se socializaron los lineamientos del festival de la canción y se dio inicio a la elección del representante de aprendices, con una breve presentación de los candidatos, la votación y el escrutinio. Para la celebración del día del hombre y la mujer, se brindó una serenata y se dio a cada uno de los aprendices un detalle (separador y galletas) como recordatorio de la actividad. Una vez finalizada la primera parte de la jornada, se continuó con los talleres de formación donde cada una de las fichas tuvo la oportunidad de participar en uno de los siguientes talleres: Encuentro de relajación, Taller sobre el cuidado de la salud, talleres de TICS (Actualidad tecnológica, taller de formación en hábitos de estudio, taller de preparación para la vida laboral, taller de crecimiento espiritual, taller de habilidades sociales, espacios de discusión, ciclos de formación y orientación a la luz del conflicto y la familia para el bienestar del aprendiz, taller de expresión corporal y danza, cine foro, encuentro de apreciación musical y práctica deportiva de microfútbol, baloncesto, voleibol y aeróbicos.



Píldora Saludable

Por medio del correo electrónico se divulgó una pieza con el objetivo de promover hábitos de vida saludable, para el mes de marzo se dieron a conocer los beneficios de ordenar la casa para potenciar lo mejor de sí mismo.

PÍLDORA SALUDABLE

**Ordena tu casa,
crea un ambiente
mejor que te
permita potenciar
lo mejor de ti
mismo.**

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
NIMONSERRATE
PROYECCIÓN & CERCANÍA

SEAB
Sistema Educativo de la
Arquidiócesis de Bogotá

SENA
Más Trabajo

Reunión de voceros

El 06 de marzo, se realizó la primera reunión de voceros. Fue un encuentro para socializar lineamientos generales de la formación y un espacio para escuchar y resolver las inquietudes de los aprendices, información que cada uno de los voceros socializó después en cada una de las fichas.

Talleres de Convivencia por ficha.

Con el objetivo de prevenir dificultades de convivencia se desarrolló un taller con dos grupos, donde se abordó la importancia de una sana convivencia y el apoyo mutuo para alcanzar una meta que como aprendices tienen en común y se realizaron ejercicios prácticos frente a la resolución de conflictos.



ABRIL

Taller de preparación para la vida laboral: Entrevista y Hoja de vida e inducción a la Agencia Pública de empleo.

El día 05 de abril los profesionales Leonardo Mayorga y Yuly Rodriguez llevaron a cabo el taller de inducción a la Agencia pública de empleo SENA, hoja de vida y entrevista laboral en el coliseo Santa Isabel de Hungría de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. Este taller ofrece herramientas muy útiles y prácticas que optimizan el desempeño de los aprendices en el área laboral.

Festival de la canción.

Después de realizar la convocatoria e inscripción para el festival de la canción, el jueves 06 de abril, se desarrolló la primera fase del concurso, donde participaron cuatro aprendices del Convenio y se eligió al aprendiz que representará al Convenio SENA-Unimonserrate en las fases posteriores del concurso. Cada aprendiz realizó su presentación y después del veredicto del jurado se determinó que la aprendiz Fernanda Ordoñez Hernández del programa de Gestión del Talento Humano es la ganadora.

